

## **WOLFGANG FASCHING** Mentale Stärke



## **Meet the Experts**

Wolfgang Fasching ist uns durch seine Erfolge im Ultracycling (RaceAcrossAmerica, RaceAcrossAustralia, ...) und auch als Extremkletterer (Mt. Everest, Seven Summits) bekannt. Bei all diesen Herausforderungen und Grenzgängen, ist die Qualität der Gedanken ein entscheidender Faktor.

Wolfgang Fasching spricht über seine Erfahrungen in Extremsituationen und bringt Ihnen die Notwendigkeit von mentaler Stärke für Spitzenleistungen näher.



Dr. Helmuth Ocenasek ist Spezialist für Ultra-Endurance-Sport. Er begleitet Fasching sportmedizinisch nun schon seit 20 Jahren. Wir werden von ihm durch diesen spannenden und inspirierenden Abend geführt.

**Fr, 27. April 2018 - 20.15 Uhr**

19.45 - Sektempfang  
Im Anschluss laden wir zum Buffet

Begrenzte Teilnehmerzahl - Anmeldung erforderlich unter: [centrum@cardiomed.at](mailto:centrum@cardiomed.at)  
inkl. Angabe der Personenanzahl/Begleitpersonen